

PROGRAMA NIVEL 1

MODULO I. REFERENCIAS HISTÓRICAS. BASES CIENTÍFICAS ACTUALES.
RECOMENDACIONES DE LA OMS Y LOS NIH.
PRINCIPIOS BÁSICOS Y LEYES FUNDAMENTALES EN ACUPUNTURA.
ANATOMIA I.

SEMINARIO 1.

Historia de la MTC. Actualidad. Bases científicas.
Teorías Básicas de la MTC: Teoría Yin-Yang, Ley de los Cinco Movimientos. Ciclos fisiológicos y patológicos.
[Dra. Cristina Rojo]

SEMINARIO 2.

Las Sustancias Fundamentales: Qi, Xue, Jing, Shen, Yin-Ye. Energías del cielo Anterior (Yuan Qi, Zhong Qi) y Energías del Cielo Posterior (Rong Qi, Wei Qi)
El Sistema de Canales Jing Luo, esquema. Los Jing Mai (Canales o Meridianos Principales). Los Planos Energéticos.
[Dra. Cristina Rojo]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 1:**

Anatomía: medidas de referencia (cun), referencias anatómicas para la correcta localización. Los Meridianos Ren Mai y Du Mai como referencia en la línea media anterior y posterior para la localización de puntos del resto de los canales o meridianos.
[Dr. Antonio Mónico]

SEMINARIO 3.

El Sistema Zang-Fu: los Órganos y las Vísceras y sus correspondencias según la Ley de los 5 Movimientos.
[Dra. Cristina Rojo]

Taller práctico. Descripción de: trayectos superficial y profundo, vasos secundarios y conexiones principales de los Canales Principales de P, IG, E.
[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 2:**

Prácticas tuteladas. Localización sobre modelo real de los puntos de los Canales Principales de P, IG, E.

MODULO 2 ANATOMIA II: CANALES Y PUNTOS DE ACUPUNTURA
METODOS DE PUNTURA

SEMINARIO 4.

Los Puntos de Acupuntura. Puntos Shu Antiguos. Punto de tonificación y se sedación. Puntos Luo y Luo de grupo. Puntos Roe o de acción especial. Puntos Trsi o desbloqueantes. Puntos de Apertura o Maestros. Puntos de Reunión.

[Dra. Cristina Rojo]

Taller práctico. Descripción de: trayectos superficial y profundo, vasos secundarios y conexiones principales de los Canales Principales de BP, C, ID.

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 3:**

Prácticas tuteladas. Localización sobre modelo real de los puntos de los Canales Principales de BP, C, ID.

SEMINARIO 5.

Técnica de Planos. Puntos Nudo y puntos Raíz. Concepto de punto acelerador y punto de arrastre. Técnica Luo-Yuan. Técnica Shu-Mu.

[Dra. Cristina Rojo]

Taller práctico. Descripción de: trayectos superficial y profundo, vasos secundarios y conexiones principales de los Canales Principales de V, R, MC.

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 4**

Prácticas tuteladas. Localización sobre modelo real de los puntos de los Canales Principales de V, R, MC.

SEMINARIO 6.

Regulación energética, Sistema Ryodoraku. Ejemplos prácticos.

[Dra. Cristina Rojo]

Taller práctico. Descripción de: trayectos superficial y profundo, vasos secundarios y conexiones principales de los Canales Principales de TR, VB, H.

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 5:**

Prácticas tuteladas. Localización sobre modelo real de los puntos de los Canales Principales de TR, VB, H.

MODULO 3 ANATOMIA III.**FISIOPATOLOGÍA: LA ENERGÍA, LA SANGRE, LOS LIQUIDOS ORGÁNICOS.
LOS ORGANOS, LAS VÍSCERAS.****SEMINARIO 7.**

Métodos de Puntura. Obtención del DeQi. Métodos de manipulación de las agujas (tonificar, dispersar, estimular). Indicaciones y contraindicaciones.

Moxibustión (directa, indirecta: diferentes usos y modalidades). Ventosas, indicaciones y metodología.

Aguja Flor de Ciruelo

[Dra. Wang Ying].

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 6:**

Proyección audiovisual: métodos de puntura, búsqueda del DeQi, manipulación de agujas (tonificación, dispersión...). Familiarización con el uso de los distintos tipos de agujas, moxas, ventosas.

SEMINARIO 8.

Fisiopatología del Qi, del Xue, de los Líquidos Orgánicos.

Fisiopatología (cont).

- Cuadros clínicos de vacío y de plenitud.
- Desequilibrio Yin Yang [Exceso de Yin o de Yang, Insuficiencia de Yin (R, H, P, C, E) o de Yang (R, B, P, C, E): Cuadros de Calor Vacío y de Frío Vacío. Verdadero Frío-Falso Calor y Verdadero Calor-Falso Frío. Escape de Yin y Escape de Yang. Transformación del Yin y del Yang. Propagación del Yin y del Yang].
- Desequilibrio de Qi y Sangre (visto en Seminario 8).
- Alteraciones de los líquidos orgánicos (Insuficiencia y trastornos en la distribución: edemas, flemas).
- Factores internos: Viento del H, Frío Interno, Humedad Interna, Sequedad Interna, Fuego Interno.
- Alteración de los meridianos.

Fisiopatología de los Órganos y las Vísceras.

[Dra. Cristina Rojo]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 7:**

Taller Práctico: Localización y marcaje de los puntos más utilizados por zonas anatómicas: cabeza, tronco, extremidades.

[Dra. Wang Ying]

MODULO 4 ELEMENTOS DE DIAGNOSTICO EN MTC.**SISTEMAS PROPIOS DE DIAGNÓSTICO EN MTC: LENGUA Y PULSO****SEMINARIO 9.**

Etiología. Las causas de enfermedad según la MTC.

Las Ocho Reglas de Diagnóstico: Interior-Exterior, Vacío-Plenitud, Frío-Calor, Yin-Yang.

Diagnóstico diferencial según los Factores Patógenos

[Dra. Cristina Rojo]

[Dr. Antonio Mónico]

Los 8 Vasos Extraordinarios. Trayectos. Funciones. Puntos de apertura. Metodología de tratamiento.

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 8:**

Cuestionario de Valoración sobre contenidos teóricos de los Canales o Meridianos Principales (Jing Mai).
Examen práctico de localización de los puntos de acupuntura básicos (*)

(*) selección proporcionada con anterioridad.

SEMINARIO 10.

Los 4 Elementos de Diagnóstico en MTC. Observar, Escuchar y Oler, Preguntar, Palpar. DIAGNÓSTICO POR LA LENGUA. LOS PULSOS EN MTC.

[Dra. Wang Ying]

PROGRAMA NIVEL 2

MODULO 1 ANATOMIA IV
ETIOLOGÍA EN MTC
TÉCNICAS DE TRATAMIENTO EN ACUPUNTURA
CRITERIOS DE SELECCIÓN DE PUNTOS DE ACUPUNTURA

SEMINARIO 11.

Etiología: Las Causas de Enfermedad en MTC. Tratamiento.

Reglas Terapéuticas. Las 8 Técnicas de Tratamiento.

[Dra. Cristina Rojo]

Puntos Extrameridianos. Zonas reflexológicas: auriculoterapia, craneopuntura, faciopuntura, rinopuntura, manopuntura, podopuntura, reflexología en el abdomen.

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 1**

Taller dedicado íntegramente a aquellos alumnos que deben realizar las pruebas de recuperación del Nivel 1.

SEMINARIO 12.

Criterios de selección de puntos. Combinación de puntos (Proximal-distal. Delante-detrás, alto-bajo. Superficial-profundo. Derecha-izquierda. Combinación de puntos de un mismo meridiano. Combinación de puntos de meridianos vecinos. Combinación de puntos de meridianos con el mismo nombre).

Aspectos prácticos como duración de la sesión, del tratamiento, tratamiento de consolidación, etc

[Dra. Cristina Rojo]

Jing Luo. Fisiopatología y tratamiento: M. Tendinomusculares, M. Luo, M. Distintos, Sun Luo

[Dr. Antonio Mónico]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 2.**

Auriculoterapia China. Introducción a la Auriculoterapia Francesa de P. Nogier.

[Dr. Antonio Mónico]

5

MODULO 2 DIFERENCIACION DE SINDROMES EN MTC
ETIOLOGÍA Y TRATAMIENTO DEL DOLOR CON ACUPUNTURA I.

SEMINARIO 13.

El dolor en Acupuntura I

Causas. Tipos de dolor. Tratamiento general. Patologías tipo: cefalea y migraña, cervicalgia, hombro doloroso, cólico renal, herpes zóster, cólico de vesícula biliar, esguince de tobillo. Prácticas clínicas sobre pacientes reales.

Técnica de Tobillopuntura y Muñecapuntura.

[Dra. Wang Ying]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 3.**

Casos clínicos. Los alumnos aportarán pacientes con patologías relacionadas con los contenidos del seminario 13.

[Dra. Cristina Rojo]

SEMINARIO 14.

Diferenciación de Síndromes. (I)

Clasificación general (según las Ocho Reglas, según los Zang-Fu, según los síndromes de los meridianos (Jing Mai) y vías secundarias (Luo Mai), según la energía (Qi) y la sangre (Xue), según la etiología de las enfermedades, según "los seis meridianos o seis niveles", según "las cuatro capas", según los síndromes de los tres recalentadores).

Síndromes de los Zang-Fu (1ª parte): P-IG, B-E, H-VB.

[Dra. Cristina Rojo]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 4.**

Electroterapia.

SEMINARIO 15. 12 de enero de 2013

Diferenciación de Síndromes (II)

Síndromes de los Zang-Fu (2ª parte): C-ID, R-V, TR-MC, síndromes combinados de dos o más órganos.

Diferenciación de Síndromes según los factores patógenos (Viento, Frío, Calor, Fuego, Humedad, Flemas, Sequedad)

[Dra. Cristina Rojo]

***TALLER PRÁCTICO EXTRA 5.**

Elaboración de un modelo de Historia Clínica por parte de los alumnos. Trabajo en diferentes equipos. Entrega del trabajo firmado al finalizar el taller.

MODULO 3 ETIOLOGÍA Y TRATAMIENTO DEL DOLOR CON ACUPUNTURA II
PATOLOGÍA: GINECOLOGÍA, DERMATOLOGÍA. ENDOCRINOLOGÍA,
OFTALMOLOGÍA

SEMINARIO 16.

El dolor en Acupuntura II.

Presentación por parte de los alumnos de casos clínicos con pacientes reales y tratamiento de los mismos por la Dra. Wang, previa explicación de la etiopatogenia. Ciática, Fibromialgia, Artrosis, Síndrome Bi, Gonalgia, Epicondilitis, Fascitis plantar, Neuralgia de Trigémino.

[Dra.Wang Ying]

TALLER PRÁCTICO EXTRA 5.

Casos clínicos. Los alumnos aportarán pacientes con patologías relacionadas con los contenidos del seminario 16.

SEMINARIO 17. 9 de marzo de 2013

Ginecología. Fisiología aparato genital femenino según la MTC. Fisiología del Ciclo Menstrual: las cuatro fases. Fisiología del embarazo, lactancia, postparto. Higiene y prevención. Causas de enfermedad en ginecología. Fisiopatología. Diferenciación de síndromes.

Patología. 1.-Trastornos de la menstruación. 2.-Patologías del embarazo y parto. 3.- Patologías del postparto. 4.- Otras patologías de la mujer.

[Dra. Cristina Rojo].

TALLER PRÁCTICO EXTRA 6.

Dermatología. Causas externas e internas, Diagnóstico: según las lesiones cutáneas: síntomas objetivos (lesiones primarias y secundarias) y subjetivos, según los meridianos y la zona afectada. Puntos de utilidad en dermatología. Patología: herpes zoster, urticaria, psoriasis, neurodermatitis, eczema, picor cutáneo.

SEMINARIO 18. 6 de abril de 2013

Endocrinología: Diabetes, Obesidad, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo. Casos clínicos.

Oftamología.

[Dra. Wang Ying]

TALLER PRÁCTICO EXTRA 7.

Casos clínicos

MODULO 4 PATOLOGÍA: CARDIOVASCULAR, DIGESTIVA, URINARIA,
PSÍQUICA, NEUROLÓGICA, RESPIRATORIA, OTORRINOLARINGOLOGÍA

SEMINARIO 19.

Patología Cardiovascular

Casos clínicos

[Dra Cristina Rojo]

TALLER PRÁCTICO EXTRA 8.

Patología emocional: depresión, ansiedad, insomnio, etc.
[Dr. Antonio Mónico]

SEMINARIO 20.

Patología respiratoria y ORL. Asma bronquial. Tos. Rinitis. Sinusitis. Faringitis.
Repertorio de tratamientos de dolor en Medicina Deportiva. Casos clínicos.
[Dr. Carlos Brage]
Neurología: Esclerosis Múltiple, Parkinson, Epilepsia, ACV...
[Dr. Antonio Mónico]

TALLER PRÁCTICO EXTRA 9

Patología digestiva
Patología Urinaria. Casos clínicos
[Dra. Cristina Rojo]

SEMINARIO 21.

Pruebas de evaluación final.